

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда**

4 Вариант

4 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200					ТТК№515
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)	180					ТТК№338
ЧАЙ С САХАРОМ	200					ТТК№302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					ТТК№6
ПЕЧЕНЬЕ	20					ТТК№473
Итого за прием пищи:	650	15,15	16,30	85,73	554,49	

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)
обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда**

4

вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250					ТТК№515
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)	180					ТТК№338
ЧАЙ С САХАРОМ	200					ТТК№302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					ТТК№6
ПЕЧЕНЬЕ	20					ТТК№473
Итого за прием пищи:	700	17,49	19,18	98,76	641,89	

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 Волгограда**

4 вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецен-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100					ТТК№534
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200					ТТК№360
Итого за прием пищи:	300	7.94	10.09	84.60	458.41	

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 Волгограда**

4 вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	150					ТТК№534
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200					ТТК№360
Итого за прием пищи:	350	10,93	14,79	111,42	620,06	